

# Renseignements :



ados@paysdegrasse.fr



06.17.06.69.37  
ou 07.86.12.17.48



Attention, planning susceptible d'être modifié  
suivant la météo



**Dossier d'inscription sur :** [www.paysdegrasse.fr](http://www.paysdegrasse.fr)

Rubrique : Pratique > Téléchargement > Téléchargement  
jeunesse > Local Ados

**Réservations sur :** [www.paysdegrasse.portail-familles.net](http://www.paysdegrasse.portail-familles.net)



## SUIVEZ-NOUS !



@Local Ados  
CAPG



@local.ados.  
capg

Antenne Jeunesse de Saint-Cézaire  
du Pays de Grasse  
12, Place Général De Gaulle  
06530 Saint-Cézaire-sur-Siagne  
[www.paysdegrasse.fr](http://www.paysdegrasse.fr)



**SPORT  
NATURE  
AVENTURE**



**PLANNING :**

# JUILLET 2019

**ÂGE :**

2001 à 2007

**JUILLET 2019****Lundi 8 Juillet : Démarrage tranquille**

**Journée à la plage** – Accueil, Beach Volley, soccer... Pique-nique fourni.

**Mardi 9 Juillet : Jeux sportifs & Tournoi Pétanque**

**Peymeinade** –Dojo & City Stade et repas sur Peymeinade.

**Mercredi 10 Juillet : Water World**

**Structures gonflable sur l'eau** – Volley-Ball sur place, Maillot de Bain, crème solaire... Pique-nique fourni.

**Jeudi 11 Juillet: Piscine & Play**

**Alt 500** – Prévoir maillot adapté puis jeux sportifs à St Vallier, Repas à St Vallier

**Vendredi 12 Juillet : Accrobranche**

**La Moulière** – Vêtements adaptés, Grands jeux sur place, Pique-nique fourni.

**Lundi 15 Juillet : Nocturne 15h00 à 23h00**

**Antibes-Land** – Priorité aux participants des chantiers jeunes, Prévoir argent de poche, Pique-nique fourni.

**Mardi 16 Juillet : Chantier jeunes / lève tard**

**Bricolage** – Peinture St Cézaire / Prévoir vieux vêtements, accueil à parti de 10h00, Prévoir trottinettes & protections, Pique-nique fourni

**Mercredi 17 Juillet : Balade au Cap d'Antibes**

**Balade** – Maillot de Bain, crème solaire... Pique-nique fourni.

**Jeudi 18 Juillet: Rando Aquatique**

**Castellane** – Test de natation, Prévoir maillot, crème, gourde... Pique-nique fourni.

**Vendredi 19 Juillet : Balade à vélo**

**Plaine de Caille**– Pas de difficultés techniques, Pique-nique fourni.

**Lundi 22 Juillet : Nocturne 14h00 à 21h00**

**Plage** – Priorité aux participants des chantiers jeunes, Pique-nique fourni.

**Mardi 23 Juillet : Chantier jeunes / lève tard**

**Création d'un Atelier de bricolage** – A St Cézaire, Prévoir vieux vêtements, accueil à parti de 10h00, Pique-nique fourni

**Mercredi 24 Juillet : Ninja Warrior & jeux d'eau**

**Gymnase de St Vallier** –Prévoir vêtements de sport, repas à St Vallier

**Jeudi 25 Juillet: Chasse aux trésors en Paddle**

**Lac de St Cassien**– Prévoir maillot, change, chaussures d'eau... Pique-Nique fourni

**Vendredi 26 Juillet : Orientation à la Valmasque**

**Sophia Antipolis** – Pique-nique fourni.

**Lundi 29 Juillet : Nocturne 14h00 à 22h00**

**Mc Donald's & Cinéma** – Prévoir argent de poche pour le Mc Donald's, Priorité aux participants des chantiers jeunes, Film à choisir ensemble !

**Mardi 30 Juillet : Chantier jeunes / lève tard**

**Création d'un Atelier de bricolage** – A St Cézaire, Prévoir vieux vêtements, accueil à parti de 10h00, Pique-nique fourni.

**Mercredi 31 Juillet : Grand jeux & Shopping Polygone Riviera**

**Prévoir argent de poche** – Pique-nique fourni.

**Jeudi 1 Août: Beach Volley & Trottinettes**

**Mandelieu** - prévoir maillot, Pique-Nique fourni.

**Vendredi 2 Août : Balade à Castellane et Baignade**

**Castillon** – Prévoir maillot, crème solaire... Pique-nique fourni.

**SEJOUR ADO ORCIERES**

**Du 9 au 18 Juillet – Multi Activités, Accrobranche, Via Ferrata, Vélo, Cinéma, Veillées....**